

La cérémonie de Yage (ayahuasca)

Vous trouverez de nombreuses vidéos et films traitant du sujet, certains positivement et d'autre complètement négativement, nous déconseillons de les regarder pour éviter tout conditionnement préalable.

Chaque humain semble conclure de son expérience pour tenter d'en faire une généralité. Passons tous les avis qui parle d'une pratique qu'ils n'ont souvent même pas expérimentés.

Nous allons tenter de rester le plus objectifs possible :

- Le risque zéro n'existe nulle part.
- Les diètes de préparation sont là pour minimiser les risques.
- Nous exposer votre état de santé (passé et présent), nous permet éventuellement de vous déconseiller la venue à la retraite.
- Accepter les règles simples de conduite durant la cérémonie, cela nous permet de vous suivre tout au long de la nuit.
- Les discussions pré et post cérémonies sont là pour asseoir et stabiliser le travail.
- La préparation de la médecine est faite par un Taita (chaman) de la jungle, dans la région ou pousse les plantes qui la compose, aucun autre adjuvant n'est ajoutée.

Comment se déroule la cérémonie :

- Vous avez respecté la diète préalable.
- Le dernier repas est pris vers 13h.
- La cérémonie débute entre 20 et 22h dans la Maloca (grande hutte).
- Chaque personne aura son emplacement dans la Maloca (vous prendrez une couverture des vêtements chaud, un récipient, une frontale à lumière douce, un vêtement blanc ou de couleur clair)
- Entre 20h et 22h, chacun énonce ses intentions de travail maintenant clarifiées.
- Application de mambé, ambil, rapé (les médecines du tabac et de la coca)
- Chacun à tour de rôle reçoit le breuvage (Yage, ayahuasca) et retourne à sa place.
- L'effet prend entre 30min et 1h pour débiter.
- Aucune prise de liquide ne sera faite pendant les 2/3h suivant l'ingestion de l'ayahuasca.
- Chacun attend tranquillement, vous venez pour faire votre expérience intérieure de guérison. (Et non pour plaisanter et vous distraire).
- Quels effets ? c'est totalement variable en fonction de la personne et à chaque prise. La purge vomitive est tout de même la plus fréquente (et un très bon signe), certains ont des visions (lumières, géométries ...etc.), il y a durant la nuit des phases de bien être mais aussi des moments où l'on peut se sentir moins confortable (résistance au lâcher prise).
- Le chaman accompagne le groupe dans l'invisible durant toute la cérémonie.
- Les assistants du chaman peuvent prodiguer des accompagnements individuels selon les besoins.
- Il y a des toilettes sèches à proximité de la Maloca.
- La clôture de la cérémonie se fait par un soin dispensé par le chaman.
- La cérémonie se termine au petit matin, levé du jour (5h30).
- Un petit déjeuner léger fait de fruits sera dispensé.
- Chacun pourra retourner se reposer pendant quelques heures
- Nous faisons un débriefing vers les 10h30/11h du matin.